

VITAMINA: lideratge ètic i transformació social



*Una proposta més
necessària que mai en els
temps que estem vivint*



VITAMINA

VITAMINA: lideratge ètic i transformació social

És un programa d'intervenció social per la convivència, la pau i la cohesió en barris i en col·lectius vulnerabilitzats i en risc d'exclusió social i, també, marcats per l'existència de conflictes de tot tipus.

Vitamina neix fruit de la necessitat de la presència de lideratges positius, entre els joves d'entre 12 i 18 anys, capaços de generar una transformació i ser motors de canvi positiu en el seu entorn.

Vitamina és una formació i acompanyament de 4 anys que es focalitza en el treball sostingut de capacitats socials i emocionals per a que es fomentin els valors i les accions vers un lideratge ètic per a una transformació social en els i les joves d'entre 13 i 17 anys.

Vitamina és una proposta social, MOLT NECESSARIA EN ELS TEMPS QUE ESTEM VIVINT!

El propòsit principal és que esdevinguin referents positius per al seu entorn, i ho fem a través de:

- Sessions de joves

Els i les joves es troben una vegada per setmana en grups tancats de 8 a 15 participants. Les sessions tenen una durada d'una hora i mitja setmanal i es desenvolupen en format grupal durant quatre cursos naturals.

- Sessions familiars

Un cop al mes es realitzen sessions amb els i les familiars dels i les participants.

- Sessions d'expert/a

Convidem a experts/es per a que desenvolupin les sessions sobre temes concrets.

- Sortides d'impacte

Es realitzen sortides trimestral de diferents temàtiques.

- Stage d'estiu

Es retroben tots els i les joves de tots els grups Vitamina dels diferents territoris i comparteixen unes convivències durant una setmana en un entorn natural de Catalunya.

- Projecte de transformació social

Durant el 3er any de Vitamina els i les joves lideren un projecte de transformació social dissenyat per ells i elles.

Enllaç al projecte:

<http://cartadelapau.org/vitamina-lideratge-etic-i-transformacio-social/>

La Fundació Carta de la Pau dirigida a l'ONU és una entitat fundada a Barcelona l'any 2002. La nostra finalitat es concreta en oferir propostes que contribueixin a edificar la pau, a donar resposta a conflictes socials i desenvolupar oportunitats per a enfortir la convivència pacífica entre persones i comunitats, tot això a partir dels continguts de la Carta de la Pau dirigida a l'ONU.