

VITAMINA: liderazgo ético y transformación social

*invertimos en la juventud
que cambiará el mundo*



VITAMINA

VITAMINA: liderazgo ético y transformación social

Es un programa de intervención social para la convivencia, la paz y la cohesión en barrios y en colectivos vulnerabilizats y en riesgo de exclusión social y, también, marcados por la existencia de conflictos de todo tipo.

Vitamina nace fruto de la necesidad de la presencia de liderazgos positivos, entre los jóvenes de entre 12 y 18 años, capaces de generar una transformación y ser motores de cambio positivo en su entorno.

Vitamina es una formación y acompañamiento de 4 años que se focaliza en el trabajo sostenido de capacidades sociales y emocionales para que se fomenten los valores y las acciones hacia un liderazgo ético para una transformación social en los y las jóvenes de entre 13 y 17 años.

Vitamina es una propuesta social, **¡MUY NECESARIA EN LOS TIEMPOS QUE ESTAMOS VIVIENDO!**

El propósito principal es que se conviertan en referentes positivos para su entorno, y lo hacemos a través de:

- Sesiones de jóvenes

Los y las jóvenes se encuentran una vez por semana en grupos cerrados de 8 a 15 participantes. Las sesiones tienen una duración de una hora y media semanal y se desarrollan en formato grupal durante cuatro cursos naturales

- Sesiones familiares

Una vez al mes se realizan sesiones con los y las familiares de los y las participantes

- Sesiones de experto/a

Invitamos a expertos / as para que desarrollen las sesiones sobre temas concretos.

- Salidas de impacto

Se realizan salidas trimestral de diferentes temáticas

- Stage de verano

Se reencuentran todos los y las jóvenes de todos los grupos Vitamina los diferentes territorios y comparten unas convivencias durante una semana en un entorno natural de Cataluña.

- Proyecto de transformación social

Durante el 3er año de Vitamina los jóvenes lideran un proyecto de transformación social diseñado para ellos y ellas.

Enlace al proyecto:

<http://cartadelapaz.org/vitamina-liderazgo-etico-y-transformacion-social/>

La Fundación Carta de la Paz dirigida a la ONU es una entidad fundada en Barcelona en 2002. Nuestra finalidad se concreta en ofrecer propuestas que contribuyan a edificar la paz, a dar respuesta a conflictos sociales y desarrollar oportunidades para fortalecer la convivencia pacífica entre personas y comunidades, todo ello a partir de los contenidos de la Carta de la Paz dirigida a la ONU.



vitamina